



EFR Emergency First Response

Du lernst im Kurs

Lebensrettende Sofortmassnahmen / CPR / Defibrillator.

Nach einer Einführungstheorie lernst du die Theorie zu Hause und füllst die Kontrollfragebogen aus. Bei uns lernst du den Umgang mit dem Defibrillator in Theorie und Praxis und in diversen Szenarien (Simulationsübungen) auf medizinische Notfälle wie zum Beispiel Brandverletzungen, Stürze, Vergiftungen, Schnittwunden, Herzprobleme usw. zu reagieren. Du gewinnst Selbstsicherheit als Ersthelfer und merkst, dass jeder ein guter Ersthelfer sein kann. Im Kurs kommt trotz dem ernsten Thema der Spass nicht zu kurz.

Der Kurs umfasst

Theorie und Praxisszenarien

Teilnahmebedingungen

Keine, auch für **Nichttaucher** (in der Schweiz SRC anerkannt!)

Termin

Samstag 08.02.2025 um 8.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr

Anmeldung

Bei Nemo Tauchsport Heimberg (per Telefon, Mail oder persönlich)

Kosten

ab 2 Personen CHF 260.—
inkl. Theorieunterlagen und Kurszertifikat (international gültige Brevetkarte)

Option Refresher

Auffrischung der Kenntnisse in Erster-Hilfe in 2 Theoriemodulen
ab 2 Personen CHF 110.—
inkl. Kurszertifikat (international gültige Brevetkarte)

Besonderheit

Für den Rescue Diver Kurs, Stress und Rescue oder D2 Kurs ist eine Erste-Hilfe-Ausbildung nicht älter als 2 Jahre Pflicht. Der EFR kann zu diesen Zwecken angerechnet werden. Ebenfalls ist dieser Kurs in der Schweiz SRC anerkannt.

