



EFR Emergency First Response 2020

Du lernst im Kurs

Lebensrettende Sofortmassnahmen / CPR / Defibrillator.

Nach einer Einführungstheorie lernst du die Theorie zu Hause und füllst die Kontrollfragebogen aus. Bei uns lernst du den Umgang mit dem Defibrillator in Theorie und Praxis und in diversen Szenarien (Simulationsübungen) auf medizinische Notfälle wie zum Beispiel Brandverletzungen, Stürze, Vergiftungen, Schnittwunden, Herzprobleme usw. zu reagieren. Du gewinnst Selbstsicherheit als Ersthelfer und merkst, dass jeder ein guter Ersthelfer sein kann. Im Kurs kommt trotz dem ernsten Thema der Spass nicht zu kurz.

Der Kurs umfasst

3 Theiemodule

Teilnahmebedingungen

Keine, auch für **Nichttaucher** sehr interessant und lehrreich!

Termine

**Nach Vereinbarung wie bei all unseren Kursen
oder melde dich für einen unserer bereits fixen Kursdaten an**

Samstag 21.03.2020 von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sonntag 19.04.2020 von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Samstag 13.06.2020 von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

3 Abende Start am Mittwoch 08.07.2020 um 19.00 Uhr

3 Abende Start am Montag 10.08.2020 um 19.00 Uhr

3 Abende Start am Dienstag 01.09.2020 um 19.00 Uhr

Sonntag 25.10.2020 von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sonntag 22.11.2020 von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Anmeldung

Bei Nemo Tauchsport Heimberg (per Telefon, Mail oder persönlich)



Nemo Tauchsport KLG – Stationsweg 7 – CH-3627 Heimberg
Tel. 033 437 03 07 – info@nemotauchsport.ch – www.nemotauchsport.ch

**Kosten**

1 Person CHF 380.— / ab 2 Personen CHF 260.—
inkl. Theorieunterlagen und Kurszertifikat (international gültige Brevetkarte)

Option Refresher

Auffrischung der Kenntnisse in Erster-Hilfe in 2 Theoriemodulen
1 Person CHF 160.— / ab 2 Personen CHF 110.—
inkl. Kurszertifikat (international gültige Brevetkarte)

Besonderheit

Für den Rescue Diver Kurs, Stress und Rescue oder D2 Kurs ist eine Erste-Hilfe-Ausbildung nicht älter als 2 Jahre Pflicht. Der EFR kann zu diesen Zwecken angerechnet werden.